



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 28

Semaine du 8 au 12 Juillet 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			Taboulé (semoule BIO)			Concombre BIO vinaigrette aux fines herbes
Sauté de dinde VFR sauce tomate	Saucisse fumée		Nuggets de blé	Lasagnes de boeuf VBF	Poisson blanc meunière MSC & ketchup	
<i>Morceaux de colin MSC sauce tomate</i>	<i>Filet de colin d'Alaska MSC sauce aurore</i>			<i>Lasagnes de légumes</i>		
Pomme de terre vapeur	Mélange de petits pois et carottes		Brocolis	& Salade iceberg, croûtons nature et vinaigrette	Riz BIO	
Edam BIO	Saint Nectaire AOP		Yaourt aromatisé	Carré Ligueil	Fromage blanc & sucre	
Compote pomme fraise	Nectarine BIO			Liégeois vanille		

Goûters

Yaourt sucré
Moelleux citron
Jus d'orange

Flan chocolat
Barre bretonne
Jus de pomme

Emmental
Baguette
Compote

Suisse fruité
Brioche
Pêche

Briquette de lait nature
Pain de mie et barre de chocolat
Abricots

Produit biologique



Produit locaux



Produit végétarien



Recette signature
Plébiscité par les enfants



Label de qualité





Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 29

SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Pommes de terre et dés d'emmental vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	<i>Escale en méditerranée</i>
	Aiguillettes de poulet sauce basquaise <i>Morceaux de colin MSC sauce basquaise</i>	Tarte au fromage du chef	Normande de veau sauce au jus <i>Galette végétarienne</i>	Poisson pané 100% filet et citron	Gratin d'aubergine et pomme de terre au boeuf façon moussaka
	Riz blanc Bio	Salade verte vinaigrette	Ratatouille	Carottes à l'étuvée	<i>Moussaka végétarienne</i>
	Cantal AOP	Yaourt nature Bio et sucre	Suisse sucré		Bûchette lait mélangé
	Pêche Bio	Pastèque	Donuts	Nectarine Bio	Cake aux pêches
Goûters	Suisse fruité	Mimolette	Lait nature et sirop de fraise	Crème dessert chocolat	Briquette de lait nature
	Sablés de Retz	Baguette	Madeleine	Baguette et beurre	Pain au lait
	Jus de pomme	Compote	Banane Bio	Abricots	Pomme
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 30

SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Pâté de campagne Label Rouge et cornichons Oeuf dur mayonnaise		Salade de riz Bio au thon, poivrons vinaigrette	Ouverture des Jeux Olympiques
	Merguez grillée <i>Falafels</i>	Pavé de merlu MSC sauce au curry	Sauté de porc Label Rouge sauce tomate <i>Boulettes végétariennes sauce tomate</i>	Omelette du chef au fromage & ketchup	Burger <i>Normandin de veau ou poisson pané MSC, ketchup, tranche de fromage</i>
	Légumes tajine et Semoule Bio	Coquillettes Bio	Courgettes	Chou fleur béchamel	Frites
	Tomme noire IGP	Yaourt Bio à la vanille	Brie	Fromage blanc et confiture	Mimolette
	Abricots		Gaufre de Liège		Compote pomme framboise
Goûters	Flan nappé caramel Brioche Pêche	Lait nature Baguette et barre de chocolat Compote	Suisse sucré Pompom Jus de pomme	Edam Baguette Jus d'orange	Briquette de lait nature Petit beurre Abricots
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 31

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 02 AOÛT 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de blé, maïs et poivron vinaigrette		Salade iceberg et dés de mimolette vinaigrette	Rosette & cornichons Surimi & mayonnaise	
	Filet de colin d'Alaska MSC sauce crème 	Haut de cuisse de poulet rôti VFR  <i>Falafels</i>	Boulettes de boeuf VFR sauce tex mex  <i>Boulettes végétariennes sauce tex mex</i>	Beignet de calamar à la romaine sauce tartare	Egrainé végétal de pois BIO à la provençale  
	Epinards Bio béchamel 	Purée de pomme de terre	Semoule Bio 	Ratatouille	Penne Bio 
	Yaourt nature Bio et sucre 	Coulommiers		Suisse sucré	Pont l'Evêque AOP 
		Compote pomme Bio 	Mousse au chocolat au lait		Pastèque
Goûters	Gouda Baguette Jus de pomme	Suisse fruité Moelleux citron Abricots	Yaourt aromatisé Baguette et confiture Banane Bio	Lait nature et sirop de grenadine Pain au lait Compote	Yaourt à boire Galettes bretonnes Briquette de jus d'orange
	Produit biologique 	Produit locaux 	Produit végétarien 	Recette signature Plébiscité par les enfants 	Label de qualité 



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 32

SEMAINE DU 05 AU 09 AOÛT 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de riz Bio, tomate et maïs vinaigrette				
	Poisson pané 100% filet MSC et citron	Pizza au fromage	Emincé de dinde VFR sauce paprika <i>Morceaux de colin MSC sauce paprika</i>	Sauté de boeuf VFR aigre douce <i>Boulettes végétariennes sauce aigre douce</i>	Nuggets de poulé pané <i>Nuggets de blé</i>
	Courgettes	Salade verte vinaigrette	Brocolis	Riz IGP cantonnais	Pomme de terre cube rissolées et ketchup
	Fromage blanc Bio et sucre	Suisse fruité	Saint Nectaire AOP	Camembert Bio	Gouda Bio
		Melon	Beignet chocolat noisette	Gâteau au miel du chef	Nectarine
Goûters	Lait nature	Emmental	Flan vanille	Yaourt aromatisé	Yaourt à boire
	Madeleine	Baguette	Brioche	Sablé des Flandres	Pain de mie et barre de chocolat
	Compote	Pêche	Jus d'orange	Pomme	Briquette de jus de pomme
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 33

SEMAINE DU 12 au 16 AOÛT 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Filet de colin d'Alaska MSC sauce aux aromates </p> <p>Riz blanc Bio </p> <p>Montcadi</p> <p>Pêche Bio </p>	<p>Chipolatas </p> <p><i>Galette végétarienne</i></p> <p>Petits pois au jus</p> <p>Yaourt nature BIO & sucre </p> <p>Pastèque</p>	<p>Gratin de pomme de terre, tomate et mozzarella </p> <p>Suisse sucré</p> <p>Ile flottante (blanc en neige, crème anglaise et caramel)</p>	<p>Férié</p>	<p>Cordon bleu de dinde VFR & ketchup </p> <p>Poisson blanc meunière MSC & ketchup </p> <p>Ratatouille et Semoule Bio </p> <p>Camembert BIO </p> <p>Nectarine Bio </p>
Goûters	<p>Yaourt sucré</p> <p>Palet breton</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Mimolette</p> <p>Baguette</p> <p>Compote</p>	<p>Lait nature et sirop de fraise</p> <p>Baguette et beurre</p> <p>Banane Bio</p>		<p>Briquette de lait nature</p> <p>Pompom</p> <p>Abricots</p>
	Produit biologique 	Produit locaux 	Produit végétarien 	Recette signature Plébiscité par les enfants 	Label de qualité 



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 34

SEMAINE DU 19 AU 23 AOÛT 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Mais vinaigrette persillée	Concombre BIO vinaigrette au fromage blanc			Taboulé (semoule Bio)
	Emincé de poulet rôti Label Rouge sauce barbecue <i>Boulettes végétarienne sauce barbecue</i>	Gratin de gnocchis à la provençale	Rôti de dinde et mayonnaise <i>Oeuf dur mayonnaise</i>	Bolognaise de boeuf <i>Bolognaise de thon</i>	Poisson blanc meunière MSC et citron
	Courgettes	Salade verte vinaigrette	Salade de pomme de terre et maïs vinaigrette	Coquillettes Bio	Epinards Bio béchamel
	Yaourt aromatisé	Crème dessert à la vanille	Brie Melon	Petit moulé nature Gâteau au chocolat du chef	Suisse fruité
Goûters	Lait nature Moelleux citron Compote	Suisse sucré Baguette et barre de chocolat Jus de pomme	Liegeois chocolat Pain au lait Nectarine	Yaourt sucré Sablé de Retz Abricots	Edam Pain de mie Briquette de jus d'orange
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité



Menus des accueils de loisirs de Saint-Cyr-L'école

Semaine 35

SEMAINE DU 26 AU 30 AOÛT 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pâtes tricolores vinaigrette		Cervelas et cornichons Oeuf dur mayonnaise		
	Sauté de dinde VFR sauce façon blanquette <i>Morceaux de colin MSC sauce façon blanquette</i>	Beignet de calamar à la romaine sauce mayonnaise	Filet de colin d'Alaska MSC sauce crème	Merguez grillée <i>Omelette</i>	Tarte aux lentilles Bio et ciboulette
	Carottes Bio	Chou fleur persillés	Riz créole	Légumes couscous et semoule Bio	Salade verte vinaigrette
	Suisse sucré	Pont l'Evèque AOP		Yaourt à la vanille Bio	Edam Bio
		Tarte au flan du chef	Flan nappé caramel	Pêche	Compote pomme fraise
Goûters	Lait nature et sirop de grenadine Petit beurre Compote	Yaourt aromatisé Madeleine Abricots	Suisse sucré Baguette et confiture Jus de pomme	Gouda Baguette Jus d'orange	Yaourt à boire Brioche Prunes
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité